



Sport doet iets met je!

**Nationale**

**& LeusdenFit**

**Sportweek**

17 tot 26  
september



**Doe je mee? Meld je dan nu aan!**

Voor meer informatie en aanmelden kijk op [www.leusdenfit.nl](http://www.leusdenfit.nl) of scan de QR-code en vul het inschrijfformulier in.

AANMELDEN VERPLICHT

# sportaanbod

## GRATIS proeflessen!

### Voetbalschool Midden Nederland

#### Keitjebal

**Leeftijd** 3 - 6 jaar  
**Adres** Bavoortseweg 27  
**Datum/tijd**

5-6 jaar	21-09	15.00-16.00 uur
3-4 jaar	23-09	14.00-14.45 uur
4-5 jaar	23-09	14.45-15.30 uur
5-6 jaar	23-09	15.30-16.30 uur
5-6 jaar	25-09	09.00-10.00 uur

*Peuter en kleuter(voet)bal samen met papa of mama.  
Kijk voor meer informatie op keitjebal.nl*

### Red Caps Leusden

#### Honkbal

**Leeftijd** 10-13 jaar  
**Adres** Bavoortseweg 7  
**Datum/tijd** Vanaf 21-09 iedere dinsdag tot eind oktober • 16.00-17.30 uur

*De enige sport waar slaan en stelen mag ;-)*

### Lockhorst

#### Tennis

**Leeftijd** 6-12 jaar  
**Adres** Bavoortseweg 11  
**Datum/tijd**

6-12 jaar	17-09	15.30-16.30 uur
6-12 jaar	22-09	15.30-16.30 uur
6-12 jaar	24-09	15.30-16.30 uur

### KV Antilopen

#### Korfbal

**Leeftijd** 7-12 jaar  
**Adres** Bavoortseweg 27  
**Datum/tijd** 22-09 • 16.00-17.00 uur

*Open korfbalclinic*

### Impala Turnvereniging

#### Turnen

**Leeftijd** 6-12 jaar  
**Adres** Bavoortseweg 27A  
**Datum/tijd**

3-6 jaar	18-09	15.00-16.00 uur	Kleuterturnen
3-6 jaar	25-09	15.00-16.00 uur	Kleuterturnen
5+ jaar	18-09	17.00-18.00 uur	Ritmisch gym
5+ jaar	25-09	17.00-18.00 uur	Ritmisch gym
5-7 jaar	20-09	15.00-16.00 uur	Turnen meisjes
5-7 jaar	21-09	14.30-15.30 uur	Turnen meisjes
7-8 jaar	20-09	16.00-17.00 uur	Turnen meisjes
7-8 jaar	21-09	15.30-16.30 uur	Turnen meisjes
8-9 jaar	20-09	17.00-18.00 uur	Turnen meisjes
8-9 jaar	21-09	16.30-17.30 uur	Turnen meisjes
10-11 jaar	21-09	17.30-18.30 uur	Turnen meisjes

### LTV Leusden

#### Tennis

**Leeftijd** 5-12+ jaar  
**Adres** Valleilaan 3  
**Datum/tijd**

5-10 jaar	17-09	15.00-16.00 uur	Kleuren Instuif
5-10 jaar	24-09	15.00-16.00 uur	Kleuren Instuif
10-12 jaar	17-09	16.00-17.00 uur	Kleuren Instuif
10-12 jaar	24-09	16.00-17.00 uur	Kleuren Instuif
12+ jaar	17-09	17.00-18.30 uur	Kleuren Instuif
12+ jaar	24-09	17.00-18.30 uur	Kleuren Instuif

## Nationale & LeusdenFit

Sportweek 2021

### HumanKind

#### Streetdance workshop

**Leeftijd** 4-12 jaar  
**Adres** 't Atria • BSO de Roversbende  
**Datum/tijd** 23-09 • 15.30-16.30 uur

## Leusder Handbal Vereniging (LHV)

### Handbal

Leeftijd 6 - 12 jaar

Adres Bavoortseweg 27

#### Datum/tijd

6 - 10 jaar 29-09 16.00 - 17.00 uur *E-FTraining*

11 - 12 jaar 29-09 17.00 - 18.00 uur *D Training*

## Theo Meijer

### Sportschool

Leeftijd 3 - 5 jaar

Adres Plantageweg 6

#### Datum/tijd

3 - 5 jaar 17-09 15.00 - 16.00 uur

3 - 5 jaar 24-09 15.00 - 16.00 uur

*Mix van beweeg en spelvormen*

## Studio Pauline

### Dansschool

Leeftijd 2 - 11 jaar

Adres Het Koendert 8A

#### Datum/tijd

8 - 11 jaar 20-09 17.30 - 18.15 uur *Moderne Dans*

6 - 9 jaar 22-09 15.45 - 16.30 uur *Streetdance*

6 - 9 jaar 23-09 16.00 - 16.45 uur *Klassiek ballet*

6 - 10 jaar 24-09 16.00 - 16.45 uur *Hip Hop*

2 - 4 jaar 25-09 09.00 - 09.30 uur *Dreumesdance*

## Sport & spel activiteit bij SNO

op vertoon van de afval-bingokaart

6 - 12 jaar • 17-09 • 15.00 - 17.00 uur • Sportveld Roda

## Troeptrimmen

In samenwerking met opgeruimd Leusden

alle leeftijden • 20-09 • 19.00 - 20.00 uur • Groene

Belevenis, Hamerveldseweg 107

## Roda'46

### Voetballen

Leeftijd 6 - 7 jaar

Adres Bavoortseweg 15 • Veld 4 van Roda '46

Datum/tijd 29-09 • 15.15 - 16.30 uur

## Green Giants

### Basketbal

Leeftijd 8 - 20+ jaar

Adres Maximaplein 7 • Sporthal Antares

#### Datum/tijd

8 - 12 jaar 21-09 17.00 - 18.00 uur

12 - 14 jaar 21-09 19.00 - 20.00 uur

14 - 20 jaar 21-09 18.00 - 19.00 uur

20+ jaar 22-09 20.30 - 21.30 uur

# speciaal aanbod

## LTV • Tennis voor Specials

### Tennisles voor Specials 1 op 1

Leeftijd 4 - 18 jaar

Adres Valleilaan 3

Datum/tijd Op aanvraag

## Studio Pauline - Specials

Leeftijd 8 - 25 jaar

Adres Het Koendert 8A

Datum/tijd Elke woensdag • 16.30 - 17.15 uur

## Bootcamp en informatie voor kinderen met overgewicht of chronische aandoening

Leeftijd 8 - 18 jaar

Adres Academas, Bavoortseweg 9A

Datum en tijd 21-09 • 15.30 - 16.30 uur

*Aandacht voor gezond gewicht o.b.v. kinderfysio  
van Vidialis. Alleen op aanmelding!*

## Doe je mee? Meld je aan!

Aanmelden is verplicht! Scan de QR-code of kijk  
op onze website [www.leusdenfit.nl](http://www.leusdenfit.nl)



# volwassenen & senioren

**Heb je een bewegevraag?**  
**Stel 'm bij het Bewegeloket!**

woensdag 22 september • 12.30 - 13.30 uur  
Melden bij balie Lariks.

## LeusdenFit

### Stoelengym op muziek

**Leeftijd** 70+ jaar  
**Adres** De Zaaier 28A  
**Datum en tijd** Elke dinsdag • 10.00 - 10.30 uur

## LHV

### TrimFit dames balsport

**Leeftijd** 35+ jaar  
**Adres** LHV • Bavoorstseweg 27  
**Datum en tijd** Elke woensdag • 10.00 - 11.00 uur

## De Bron

### Dames wandelgroep

**Leeftijd** 35+ jaar  
**Adres** Start vanaf de Bron • Hoefijzer 18  
**Datum en tijd** Elke maandag • 10.00 - 11.00 uur  
Koffie en 30 minuten wandelen

## Impala

### Zitgym

**Leeftijd** 70+ jaar  
**Adres** Atlas • De Biezenkamp 350  
**Datum en tijd** Elke woensdag • 14.15 - 15.15 uur

## Impala

### Meer bewegen voor ouderen 55+

**Leeftijd** 55+ jaar  
**Adres** Atlas • De Biezenkamp 350  
**Datum en tijd** Elke maandag • 19.30 - 20.30 uur

## Leusdenfit

### Walking Soccer

**Leeftijd** 50+ jaar  
**Adres** Roda '46 • Bavoorstseweg 15  
**Datum en tijd** 17-09 en 24-09 • 09.30 - 10.30 uur

## Leusdenfit

### Walking Soccer

**Leeftijd** 50+ jaar  
**Adres** SV Achterveld • Klettersteeg 9  
**Datum en tijd** 17-09 en 24-09 • 10.00 - 11.00 uur

## Leusdenfit

### Wandelen vanaf Huis van Leusden

**Leeftijd** 50+ jaar  
**Adres** Huis van Leusden • Burgemeester van de Postlaan 2  
**Datum en tijd** 21-09 • 09.30 - 10.30 uur • daarna koffie

## Leusdenfit

### Wandelen vanaf KC Antilopen

**Leeftijd** 50+ jaar  
**Adres** KC Antilopen • Bavoorstseweg 27  
**Datum en tijd** 22-09 • 10.00 - 11.00 uur

## LeusdenFit

### Wandelen voor mensen met een chronische aandoening, rollator

**Leeftijd** 50+ jaar  
**Adres** Maximaplein 7  
**Datum en tijd** Elke dinsdag • 10.30 - 11.00 uur en daarna koffie

